



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO
ERES ?

**MARIA
LIZAMA ZAPATA**

FEMENIL/MASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:35:15

RITMO (MIN/KM) 07:03.

22 DE 76

150 DE 318

78 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

